

Quelle: <https://www.ihre-vorsorge.de/rente/allgemein-altersvorsorge/teilzeit-vor-der-rente-so-wirkt-es-sich-auf-kranken-und-pflegeversicherung-und-altersrente> 23.02.2026

IG-Metall Hannover Renten-Infoblatt März Nr. 25: Teilzeit vor Rente: Wie wirkt sich das aus?

Wer vor der Rente die Arbeit reduzieren will, fragt sich: Gibt es hierfür einen Rechtsanspruch? Und wie wirkt sich das auf meine Altersrente aus? 9 Fragen und Antworten, die Sie kennen sollten.

So wirkt es sich aus auf Kranken- und Pflegeversicherung und Altersrente

[1. Habe ich als älterer Arbeitnehmer überhaupt ein Recht auf Teilzeit?](#)

[2. Spielt die Größe meines Betriebs eine Rolle?](#)

[3. Ich arbeite seit Jahren körperlich schwer, bin erschöpft und gesundheitlich eingeschränkt. Zählt das als Grund für Teilzeit?](#)

[4. Wie wirkt sich eine Arbeitszeitverkürzung in den letzten Jahren vor dem Ruhestand auf meine Altersrente aus?](#)

[5. Wie kann ich das Rentenminus ausgleichen?](#)

[6. Wie kann ich die Einkommensminderung in der Teilzeit abfedern?](#)

[7. Wie lassen sich Teilrente und Teilzeit kombinieren?](#)

[8. Was gilt beim Wohngeld?](#)

[9. Welche Folgen hat die Arbeitszeitverkürzung für andere Sozialversicherungen?](#)

10. [Mehr zum Thema](#)